

**П Л А Н**  
**работы МО учителей физической культуры ГБОУ № 489**  
**на 2023/24 учебный год**

<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Выполнение</b>
Подготовка и участие команды школы (6-11 классы) в осеннем л/атлетическом кроссе.	Сентябрь-октябрь	Михайлов А.С. Сулягин Д.Е. Щепина Е.П.	
Участие команды школы в массовых соревнованиях «Оранжевый мяч» и «Кросс Нации»	Сентябрь	Михайлов А.С. Сулягин Д.Е. Щепина Е.П.	
Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников	Сентябрь	Михайлов А.С. Евгранов В.С.	
Подготовка команды и участие в «Президентских состязаниях»	Сентябрь-апрель	Сулягин Д.Е. Евгранов В.С.	
Подготовка команды и участие в «Президентских спортивных играх» (легкая атлетика, стритбол)	Сентябрь – декабрь	Михайлов А.С. Щепина Е.П.	
Подготовка и сдача норм ГТО учащимися 11-ых классов	Октябрь-ноябрь-декабрь	Михайлов А.С. Щепина Е.П.	
Участие команды школы в футбольном турнире на приз главы администрации района.	Октябрь	Евгранов В.С. Сулягин Д.Е.	
Участие команды школы в футбольном турнире Школьной лиги	Октябрь	Евгранов В.С. Сулягин Д.Е.	
Подготовка и участие команды школы (2 классы) в соревнованиях «Веселые старты»	Ноябрь	Иргашева Э.А. Краснов С.С.	
Подготовка команды и участие в районном этапе Олимпиады школьников	Октябрь-ноябрь	Евгранов В.С. Михайлов А.С. Сулягин Д.Е.	
Подготовка команды и участие в соревнованиях «Веселые старты»	Ноябрь	Иргашева Э.А.	
Подготовка команды и участие в «Президентских спортивных играх» (Волейбол, настольный теннис)	Ноябрь-декабрь	Михайлов А.С. Сулягин Д.Е. Щепина Е.П.	
Подготовка и участие команды школы (5-8 классы) в соревнованиях «Скиппинг»	Декабрь-январь	Михайлов А.С. Сулягин Д.Е. Евгранов В.С.	
Подготовка команды и участие в зимних «Президентских спортивных играх»	январь-февраль	Михайлов А.С. Щепина Е.П.	
Организация и проведение дней здоровья с выездом на лыжную базу для 5 – 11 классов.	Январь – Март (по графику)	Михайлов А.С. Сулягин Д.Е. Евгранов В.С.	

Подготовка участников регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников.	Январь	Сулягин Д.Е. Евгранов В.С.	
Подготовка и участие команды школы (7-11 классы) в соревнованиях «Волейбол»	Январь-февраль	Евгранов В.С.	
Подготовка команды и участие в соревнованиях по лыжным гонкам	Февраль	Щепина Е.П. Краснов С.С.	
Участие команды школы в массовых соревнованиях «Лыжня России – 2024»	Февраль	Иргашева Э.А. Краснов С.С.	
Подготовка и участие команды школы (7-11 классы) в соревнованиях «Баскетбол 3*3»	Февраль-Март	Щепина Е.П. Михайлов А.С.	
Подготовка команды и участие в соревнованиях «К стартам готов!»	Март-апрель	Иргашева Э.А. Краснов С.С.	
Подготовка команды и участие в турнире по мини-футболу.	Март	Евгранов В.С. Сулягин Д.Е.	
Подготовка и участие сборной команды школы в весенней легкоатлетической эстафете.	Апрель	Михайлов А.С. Щепина Е.П. Евгранов В.С.	
Подготовка команды и участие в соревнованиях школьной лиги по бадминтону.	Апрель	Щепина Е.П. Краснов С.С.	
Подготовка и участие команды школы (3-4 классы) в соревнованиях «Старты надежд»	Апрель-май	Иргашева Э.А. Краснов С.С.	
Подготовка команды и участие в городской «Звездной эстафете»	Май	Все члены МО	
Проведение итогового зачета «Испытай себя» в 4,9 и 11 классах.	Май	Все члены МО	
Тестирование уровня физической подготовки и сдача норм комплекса ГТО	В течении года	Все члены МО	

**Руководитель МО:**

**А.С.Михайлов**